

# Pokallauf der SG Vehlefanze e.V.

## 3. Meilensteinlauf

(letzter Wertungslauf des EMB-Cups = Läufer-Cup des Kreises Oberhavel)

**Veranstalter:** SG Vehlefanze e.V.  
in Zusammenarbeit mit dem Regionalpark Krämer Forst e.V.

**Termin:** **Sonntag, 24. Oktober 2010**  
12.00 Uhr

**Ort:** **Waldbegegnungsstätte Krämer,**  
16727 Oberkrämer, OT Neu-Vehlefanze / Wolfslake, Straße „Am Krämerwald“

**Strecken:** gelaufen wird auf der Straße und im Wald (Strecke nicht für Spikes geeignet)  
ca. **600 Meter:** Jahrgang 2003-2005  
ca. **1000 Meter:** Jahrgang 1997 bis 2002  
ca. **5 km:** Jg. 1996/95, Jugend, Frauen, Senioren  
ca. **10 km:** Männer M20 - M55

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.  
(werden im Nachhinein an die Vereine verschickt)  
**600m / 1000m:** **Medaillen für Platz 1-3** (jahrgangsweise)  
**1000 Meter:** Hierbei erfolgt außerdem eine Wertung nach der 100-Punkte-Tabelle:  
Für die insgesamt drei punktbesten Mädchen und Jungen gibt es **Pokale!**

**Anmeldung:** bis Dienstag, den 19.10.2010 per Post oder E-Mail  
mit Name, Vorname, Geb.datum, Strecke und Verein an:  
SG Vehlefanze e.V.  
Kirsten Rettschlag  
Schäferweg 1 A  
16727 Oberkrämer  
E-Mail: [kirsten.r2@freenet.de](mailto:kirsten.r2@freenet.de)

**Nachmeldung:** vor Ort bis 11.00 Uhr zzgl. 1,- € Nachmeldegebühr

**Startgebühr:** 600m / 1000m: 1 Euro pro Teilnehmer  
5 km: 3 Euro pro Teilnehmer (Schüler A + Jugend)  
5 km / 10 km: 4 Euro pro Teilnehmer (Erwachsene)  
Die Startgebühr ist vor dem Start zu entrichten.

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lauf und allen anderen Aktivitäten. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen; jeder Teilnehmer handelt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene Gegenstände. Mit der Teilnahme erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss an.